



哈尔滨医科大学

HARBIN MEDICAL UNIVERSITY

走进MOOC 免费学习名校课程

周燕

咨询查新部

2015年9月23日

慕课达人——南京工业大学 高志峰



内 容 提 纲

- 一、认识MOOC
- 二、国外三大知名MOOC平台
- 三、国内MOOC平台及学习社区
- 四、在MOOC平台注册、选课及听课

认识MOOC

- MOOC是什么
- MOOC起源
- MOOC的特点

MOOC是什么

- MOOC是Massive Open Online Course（大规模开放在线课程）的缩写，中文称为慕课。
- 是由世界各国的一流大学设立的网络学习平台。
- 是一种任何人都能免费注册使用的在线教育模式。

MOOC是什么



MOOC是什么

- 北大老师带你学习视角看MOOC



最热门的MOOC

斯坦福大学教授塞巴斯蒂安·特朗 (Sebastian Thrun) 和他的同事彼得·诺维格(Peter Norvig)的MOOC 《人工智能导论》。



SEPT. 26 - DEC. 16, 2011

INTRODUCTION TO

Artificial Intelligence

You can join Stanford's AI class online, worldwide, this fall!
Get a certificate matching your skills to the Stanford grading curve!

The advertisement features a central image of a person's head with a futuristic, metallic visor that has two circular lenses displaying a grid pattern. The background is a light blue gradient with a dark blue horizontal band across the middle. The text is arranged in a clean, modern layout with varying font sizes and weights.

最热门的MOOC——《人工智能导论》

- 190 个国家（地区）的 16 万学习者在网络上注册了这门课。
- 还诞生了一个 Facebook 群，在线讨论组以及大量的志愿翻译者，这门课被志愿者翻译成了 44 种语言。

MOOC起源

- 2008年美国 and 加拿大的一些大学教师尝试将自己的校内课程借助于网络向社会公众开放，允许任何人自由免费注册，参加学习。
- 2011年秋季学期，斯坦福大学将三门计算机课程宣布对全球免费开放，注册人数均接近十万人。

MOOC的特点

1. MOOC课程都有特定的上课期间，大约5~15周左右；
2. 与大学选课相似，需要选课才能看到课程视频和资料；
3. MOOC视频多是专门为网络课程所拍摄，长度为10分钟左右，通常每周更新1章；
4. 看完视频课程（即上完课后）需要参与讨论，参加测验，提交作业；
5. 课程结束后，参加终极考试，分数达到要求，可以获得结业证书。

MOOC=网络公开课？

1. MOOC是实时的、动态的，针对网络用户阅读特点精心制作的；网络公开课是静态的，是MOOC课程学习留下的素材。
2. 公开课里，你是旁观者，你看牛老师给别人上课；MOOC里，你是参与者，牛老师在给你上课！

国外三大MOOC课程平台

Coursera

edX

Udacity

“三足鼎立”的MOOC格局

- 有许多的学校、组织及个人目前都在互联网上提供MOOC，主要的组织有以下三个：

coursera

edX

UDACITY

- 《纽约时报》作者劳拉·帕帕诺 (Laura Pappano) 将2012年称为 “MOOC 之年”
- 斯坦福大学校长John Hennessy将其比作教育史上 “一场数字海啸”

Coursera平台

- 2012年4月，吴恩达和斯坦福大学的教授达芙妮·科勒共同创办了名为[Coursera](https://www.coursera.org)的盈利性机构，提供MOOC课程。
- 目前注册学生14,939,127人，122个合作伙伴，1,299门课程。

吴恩达

- 斯坦福大学的吴恩达(Andrew Ng)教授开设的《机器学习》，有十多万来自世界各地的学习者注册了这门课程。
- 通常,吴教授平均每年听课人数为 400 人——这意味着，要想在斯坦福大学的课堂上拥有那么多学生，他必须连上 250 年课。



Coursera

- **课程内容**：分为最新专项课程，热门课程，最受中国学习者欢迎课程，其他学习者推荐课程。
- **课程类目**：人文与艺术，商务，社会科学，计算机科学，数据科学，生命科学，物理科学与工程，数学与逻辑，个人发展九大类。大类下有二级类目。
- **证书**：提供证书和付费的签名证书。
- **缺点**：汉化程度一般。

Coursera

<https://www.coursera.org>

在网上学习全世界最好的课程。

或者 [浏览目录](#)

14,938,944 学生 · 1,299 课程数目 · 122 合作伙伴

最新专项课程



数据科学管理
约翰霍普金斯大学



战略业务分析
ESSEC Business School



酒店管理：分销、营收和需求管理
ESSEC Business School



战略管理与创新
Copenhagen Business School



零基础网站设计



物联网



全栈网络开发



领导员工与团队

Coursera课程类目

注册

上百门关于商务, 计算机科学, 数据科学的课程和专项课程。

艺术与人文

商务

计算机科学

数据科学

生命科学

数学和逻辑

个人发展

物理科学与工程

社会科学

生命科学二级类目

目录 生命科学

生命科学

生命科学专项课程探讨生物体和生态系统的性质，具体内容包括生物学、营养学、动物学和保健。本类课程将让您加强对动物和植物的理解，提高分析复杂系统中个体交互和应对改变方式的能力。

[动物和兽医科学](#) | [生物信息学](#) | [生物](#) | [医疗保健](#) | [营养](#) | [临床科学](#)

动物和兽医科学



狗的情感与认知

杜克大学



EDIVET: 如何成为一名兽医?

爱丁堡大学

edx

- 2012年5月，麻省理工学院和哈佛大学联手创办了非盈利性的MOOC平台edX。
- 2013年5月21日，北大和清华同时宣布加入。
- 目前有41所大学加入，提供500多门课程。

edX

- **课程内容**：种类丰富，各学科领域都有涉及；
课程结构：课程中不仅是只有视频，每周需做的事情在一个横向列表中一目了然；
课程成绩：成绩设置有具体评级（A, B and C），更详细到A-，B+之类的，而Coursera只分没证书和有证书两类。

Take great **online courses** from the world's **best universities**

[VIEW ALL COURSES](#)

NEW! More for-credit courses just announced.
Get a jump-start on college. >>



VERIFIED

UC BerkeleyX
ColWri2.1x

How to Write an Essay

Starting Soon - September 14, 2015



Introducing Global Freshman Academy
Start your freshman year of university on edX

[LEARN MORE](#)

Our Most Popular Courses Starting Soon



VERIFIED

MITx
6.00.1x



VERIFIED

HarvardX
CS50x



VERIFIED

UC BerkeleyX
BJC.1x



VERIFIED

Microsoft
DAT203x

Edx课程类目



Courses ▾

How It Works ▾

Schools & Partners

About ▾

I want to learn about...



Sign In

Register

Courses by Subject

[View All Courses](#)

Architecture

Art & Culture

Biology & Life Sciences

Business & Management

Chemistry

Communication

Computer Science

Data Analysis & Statistics

Design

Economics & Finance

Education

Electronics

Energy & Earth Sciences

Engineering

Environmental Studies

Ethics

Food & Nutrition

Health & Safety

History

Humanities

Language

Law

Literature

Math

Medicine

Music

Philanthropy

Philosophy & Ethics

Physics

Science

Social Sciences



Introducing Global Freshman Academy

Start your freshman year of university on edX

[LEARN MORE](#)

Our Most Popular Courses Starting Soon

Udacity

- 2012年1月，斯坦福教授塞巴斯蒂安·特伦创立了一个名为 Udacity 的盈利性机构，提供和计算机以及人工智能相关的在线开放课程。

The screenshot shows the Udacity website interface. At the top left is the Udacity logo, a stylized orange 'U' above the word 'UDACITY'. To its right is the tagline 'Learn. Think. Do.' and the subtitle 'Invent your future through free interactive college classes.' On the right side of the header, there is a promotional banner for a partnership with San Jose State University, stating 'Get ahead with college credit' and 'Earn college credit for \$150 through our partnership with San Jose State University'. Below the header is a 'BEGINNER' section with a 'View all' link. This section contains four course cards: 'Intro to Computer Science' featuring a man in a red shirt, 'College Algebra' featuring a woman with blonde hair, 'Statistics' featuring a colorful 'DATA!' graphic and a bar chart, and 'Introduction to Physics' featuring a man in a white shirt. The 'College Algebra' and 'Statistics' cards have a yellow 'NEW' badge in the bottom right corner.

Udacity

名称来源：发音为You-dacity的Udacity是融合了单词“audacity”和代表University和You的字母U。

课程难度分阶：有课程难度划分，Beginner，Intermediate和Advanced。

课程内容：主攻理工科课程，主要两大类是Data Science和Web Development，适合程序员，偏向实用性。

Become a Web Developer Earn a Nanodegree

Online courses built by



facebook

mongoDB



Front-End Web Developer



one of the course instructors

Data Analyst



iOS Developer



国内大学与国外MOOC平台的合作

加入Coursera并开课的大陆高校有：北京大学，上海交通大学，复旦大学

加入Coursera并开课的香港高校有：香港科技大学（全英），香港中文大学（中英都有）

加入Coursera并开课的台湾高校有：国立台湾大学

加入edX的香港高校：香港大学，香港科技大学（有大学介绍，但是找不到课程）

加入edX的大陆高校：北京大学，清华大学（大部分课为中文授课配英语字幕）

MOOC在中国

- 2013年Coursera上注册的中国用户共有13万人，位居全球第九。而在2014年达到了65万人。
- 吴恩达（Andrew Ng）在参与果壳网MOOC学院2014年度的在线教育主题论坛时的发言中谈到，现在每8个新增的学习者中，就有一个人来自中国。
- 中国的MOOC学习者主要分布在一线城市和教育发达城市，学生的比例较大。

国内MOOC平台

- 学堂在线
- 好大学在线
- 中国大学MOOC
- MOOC学院

国内MOOC平台——学堂在线

- 由清华大学研发出的网络开放课程平台。
- 2013年10月10日正式启动，面向全球提供在线课程。
- 国内合作学校17所，edX合作院校38所。
- 清华大学的课程最多，有121门。

http://www.xuetangx.com/

国外慕课 · edX

MBA慕课 · 立课网

中学生慕课 · 爱学堂网

移动端

招募老师

关于我们

意见反馈



课程

院校

广场

学堂云

学位课

课程、老师、学校



注册 | 登录



广袤世界 在你指尖



计算机



经济·管理



工程



社科·法律



创业



全部分类

课程分类

广场

分类 **全部** 计算机 经济·管理 创业 电子 工程 环境·地球 **医学·健康** **生命科学** 数学 物理 化学 社科·法律 文学 历史 哲学 艺术·设计 外语 教育 其他

学校 **全部** 清华大学 台湾新竹清华大学 台湾交通大学 MIT Rice UC Berkeley Wellesley 其它

模式 **全部** 自助模式

证书 **全部** 签字认证证书



U.Lab : 转变商业、社会和自我 经济·管理学科 社科·法律学科



Otto Scharmer自然流现研究院创始主席 麻省理工学院

签字认证

简介 我们生活在一个颠覆性创变层出不穷的时代，时代在召唤我们培养一种全新的集体领导能力。在U Lab这个开创性的课程中，我们邀...
章节 欢迎&课程导航 第0周：旅程展望 直播课程（英文）（10月8日） 直播课程（英文）（10月29日） 第8周：全球运动 测试-路人甲20...

● 助教在线 | 2531位同学参加 | 最新章节：测试-路人甲20150...



财务分析与估值 经济·管理学科



肖星教授 清华大学 经济管理学院

即将开课

简介 会计系统作为企业的信息系统，实际上是用一种专业的语言描述企业，从一个角度反映企业的经济活动。财务报告是会计系统的重要...

● 助教在休息 | 5905位同学参加

国内MOOC平台——好大学在线

- 由上海交通大学自主研发，2014年4月8日，正式上线发布。
- 实现上海西南19所院校互认慕课学分，学生可在此平台跨校辅修第二专业学士学位。
- 合作学校48所，上线课程141门。

<http://www.cnmooc.org/home/index.mooc>

 **好大学在线** CNMOOC

首页
Home

课程
Courses

院校
Universities

注册/登录



让所有人都能上最好的大学

中国高水平大学慕课联盟的官方网站

客户端

+ IOS 客户端下载

+ Android 客户端下载



文化软实力与国际谈判(2015秋)

上海交通大学

人类文明的发展史，交织着一部谈判史。当今的时代更是一个谈判的时代。影响谈判的因素很复杂，但隐藏在深处的，却常常是文化软实力的较量。谈判，作为平衡各方利益关系的活动，已经渗透到社会生活的方方面面。而表达、沟通、协调、平衡和执行的能力也因此成为人们迫切需要提高的素养。主讲教师张祥教授是我国改革开放后的第一批留学生，长期从事涉外谈判工作，他的足迹遍及一百个国家，参加和主持过许多高层国际谈判。主讲教师张祥教授亲历中外不同教育体系、教育理念，

 [详情](#)

课程的学科分类

✓ 学科分类

✓ 哲学 6

✓ 经济学 6

✓ 法学 15

✓ 教育学 13

✓ 文学 26

✓ 历史学 5

✓ 理学 32

✓ 工学 28

✓ 农学 1

✓ 医学 36

✓ 军事学 0

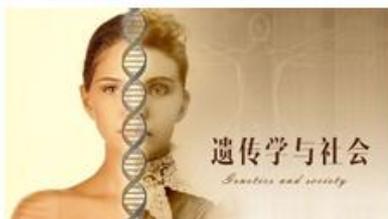
✓ 管理学 10

✓ 艺术学 10

✓ 创业之路 0

✓ 管理精研 0

✓ 大师谈 3



遗传学与社会 2015秋

3天 13小时

2015/09/21开课



陈火英

上海交通大学



中国功夫与经络 2015秋

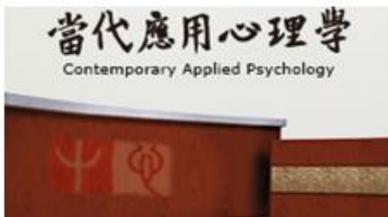
3天 13小时

2015/09/21开课



王颖

上海中医药大学



当代应用心理学 2015秋

3天 13小时

2015/09/21开课



刘威德

云林科技大学



中医药与中华传统文化(下) 2015秋

3天 13小时

2015/09/21开课



彭崇胜

上海交通大学



杏林探宝——认知中药 2015秋

3天 13小时

2015/09/21开课



杨柏灿

上海中医药大学

国内MOOC平台——中国大学MOOC

由爱课程网与网易云课堂合作建立。

2014年5月8日正式上线。

目前已有51所大学加入，发布课程459门。

38081名学生在线学习。

<http://www.icourse163.org/>

 中国大学MOOC

课程

学校

 学校云

 搜索感兴趣的课程

登录 | 注册

城市总体规划 同济大学

来自国内顶尖的城市规划专业最重要核心课程
一起来感知城市面貌，关注城市发展

 课程进行中

这里是最大、最好的中文MOOC平台 / [了解我们](#)

慕课学习社区——MOOC学院

- 果壳网旗下的一个讨论MOOC课程的学习社区。
- 收录了多种语言、多类学科、多个大学、多个MOOC平台的课程，且将大部分外文课程简介翻译成中文。

MOOC学院

- 帮助学员了解查找最好的课程，一般关注人数多，笔记多的课程质量越好。
- 学院给上过的MOOC课程点评打分。
- 在学习的过程中和同学讨论问题。
- 记录自己的上课笔记。

http://mooc.guokr.com/



发现全球在线好课!

注册 登录

首页

课程

专题

演讲

社区

新手入门

阿克苏诺贝尔 慕课行动



推荐课程

全部课程



Design Research:
Needfinding & Feedback
设计研究：需求发现与反馈

评分：-- | 40人关注 [签名认证](#)



Astrobiology and the Search
for Extraterrestrial Life
天体生物学和寻找外星生命

评分：7.7 | 603人关注 [签名认证](#)



The Modern World: Global
History since 1760
现代世界：自1760的全球历史

评分：8.9 | 534人关注



3D动画製作
3D Animation Production

3D动画製作：Maya
3D动画制作：Maya

评分：-- | 43人关注

[首页](#)
[课程](#)
[专题](#)
[演讲](#)
[社区](#)

[新手入门](#)

语言：[全部](#) [中文](#) [英语](#) [法语](#) [日语](#) [意大利语](#) [德语](#) [西班牙语](#) [俄语](#) [土耳其语](#) [瑞典语](#) [阿拉伯语](#) [葡萄牙语](#) [希伯来语](#)

内容：[全部](#) [留学](#) [计算机](#) [AP课程](#) [经济管理](#) [语言](#) [艺术与设计](#) [人文](#) [教育](#) [社会科学](#) [生命科学](#) [影视与音乐](#) [数学与统计](#)
[电子](#) [物理](#) [化学](#) [医药与健康](#) [食品与营养](#) [工程](#) [能源、环境、地球](#) [法律](#) [SAT课程](#) [其他](#)

机构：[全部](#) [Coursera](#) [edX](#) [OpenLearning](#) [FutureLearn](#) [学堂在线](#) [iversity](#) [Udacity](#) [中国大学MOOC](#) [可汗学院](#) [NovoEd](#) [Canvas](#) [Open2Study](#) [好大学在线](#) [ewant](#) [Google](#) [清华大学磨课师](#) [华文慕课](#) [World-Science-U](#) [IOC-Athlete-MOOC](#) [FUN](#) [opencourseworld](#) [CourseSites](#) [Codecademy](#) [gacco](#) [慕课网](#) [MiriadaX](#) [JANUX](#) [openhpi](#) [StanfordOnline](#) [果壳学院](#) [云课堂](#) [其他](#) [高高手](#) [Memrise](#) [极客学院](#) [SpanishMOOC](#) [TED-ED](#) [ShareCourse](#) [ALISON](#) [万门大学](#) [小象学院](#) [kadenze](#) [Microsoft-Virtual-Academy](#) [Udemy](#) [Author-Academy](#) [更多](#)

学校：[全部](#) [Stanford](#) [Harvard](#) [MIT](#) [普林斯顿大学](#) [清华大学](#) [北京大学](#)

[近期热门](#)
[评分最高](#)
[即将开始](#)
[时间自主](#)
new

共4231门课

中文授课

History of Foreign Art and Design
 外国工艺美术史
 2015年09月18日开课

外国工艺美术史

★★★★★ 评分：8.3

2702人关注

Social and Economic Networks: Models and
 社会和经济网络：模型和分析

★★★★★ 评分：8.5

★★★★★ 评分：8.5

中文授课

组合数学 Combinatorics

$$G(x) = (x + x^2 + x^3 + x^4 + x^5 + x^6)^n$$

$$\frac{1}{1-x} = 1 + x + x^2 + x^3 + \dots$$
 2015年09月17日开课

组合数学

★★★★★ 评分：9.3

2651人关注

Technology Entrepreneurship
 高科技创业
 2015年09月16日开课

★★★★★ 评分：暂无

1976人关注



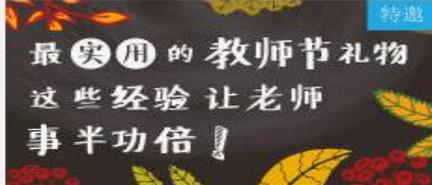
课程专题



国外名校 公选课精选

10门国外名校公选课，由你任性挑！

10门课 41人收藏



特邀

最实用的教师节礼物 这些经验让老师 事半功倍!

最实用的教师节礼物，这些经验让老师事半功倍!

10门课 122人收藏



国内名校 公选课精选

12门国内名校公选课，选课不再拼人品!

12门课 185人收藏



MOOC学院 9月课程精选



八国语言 教你花式表白!



创业101

首页
课程
专题
演讲
社区

最热

贴演讲

38



20岁光阴不再来 163.com

7 观点 鸡汤 67%

心理 给年轻

5



Asha de Vos: 为什么你应该关心鲸鱼便便 ted.com

3 观点

值得思考 IT

209



娜塔莉·波特曼2015哈佛毕业演讲 youku.com

38 观点 鸡汤 64%

振奋 给年轻

3



比尔·盖茨: 老师需要真正的反馈信息 youku.com

0 观点

教育 IT

首页

课程

专题

演讲

社区

? 新手入门

全部

精华区

★资讯

活动

公告

新手提问

经验

奖学金

组团

字幕组

打卡

慕课行动

随便聊聊

发新帖

- | | | | | | |
|------|---|---|-----------|-----|------------|
| 活动 | ↑ | 【2015最受欢迎教授总选】9.10要表白！快来说哪些老师是你的爱！（中奖名单公布啦！ | 悦悦小 | 140 | 昨天22:55 |
| 活动 | ↑ | 【组队啦组队啦，不要错过哦】组团学习《红楼梦》，做任务送装备！ | MOOC学院 | 30 | 昨天22:36 |
| ★资讯 | ↑ | 【9月新课·下】你想上的课，都在9月开了 | 悦悦小 | 4 | 昨天21:47 |
| ★资讯 | ↑ | 【开学啦专题】每个大学生都一定要看的10个演讲 | 演讲鸡腿侠 | 10 | 昨天01:37 |
| ★资讯 | ↑ | 【MOOC学院周刊】Vol. 45 - 12门牛校公选课，选课不再拼人品！ | MOOC学院周刊 | 1 | 2015-09-15 |
| 慕课行动 | ↑ | 【阿克苏诺贝尔·慕课行动】诺贝尔参与创立的公司，在寻找学MOOC的人 | MOOC学院 | 14 | 2015-09-12 |
| 公告 | ↑ | 进了我的地盘，就要守我的规矩(·ω·)新手也请来这里练级 | MOOC学院 | 42 | 2015-08-26 |
| 经验 | | 翻 + 墙经验分享 (适合免费党，极速党) | 灵台自守 | 15 | 22分钟前 |
| 新手提问 | | edx认证，课程conversational English skills | 玻璃心的败家女汉子 | 2 | 31分钟前 |
| 经验 | | get认证证书的经历…… | 医学生萌小潮 | 10 | 36分钟前 |

MOOC在黑龙江

- 中国大学MOOC：哈尔滨工业大学（25门课程）
- 学堂在线：哈尔滨工业大学（2门课程）
- 好大学在线：哈尔滨工业大学（1门课程）、哈尔滨工程大学、东北农业大学、哈尔滨石油学院、黑龙江工程学院、黑龙江东方学院

MOOC在黑龙江

- 从2014年夏季学期开始，哈尔滨工业大学的本科生可选修“好大学在线”的MOOC课程。
- 学生在“好大学在线”平台所修课程，考核成绩合格后，可认定为哈尔滨工业大学“全校任选课”或“人文与社会科学限选课”学分。

MOOC在黑龙江

2014级陈赓班学生“慕课”首“尝鲜”

作者：梁爽 霍萍 文章来源：新闻中心 点击数：3438 更新时间：2015/4/2 13:37:36 热荐 ★★★



3月31日晚，在11号楼的教室里，我校2014级陈赓班学生与全国其他37所高校的3万多名学生一起通过在线视频，听南京陆军指挥学院博导黄培义少将讲授跨校共享“慕课”《军事理论》，在这门我校引进的首门慕课中，体验全新的教学模式。

“慕课”即“大规模网络开放课程（Massive Open Online Courses）”，学习者可随时随地在网上学习互动，打破教学时空局限；课程由众多以5至15分钟教学视频为基本元素的知识点组成，符合学生学习规律，课程围绕每个

在MOOC平台注册、选课、听课

以中国大学MOOC为例选课、听课

- 登陆MOOC网站，完成注册。
- 查找、选择感兴趣课程。
- 去邮箱查看选课确认邮件，记住开课时间。
- 在开课时间内登录平台听课。

MOOC平台注册说明

- 只有在平台注册后才能看课程视频，完成作业和测试，并参与讨论。
- QQ邮箱、163邮箱无法注册国外MOOC平台，推荐使用gmail、foxmail、sina等邮箱。

<http://www.icourse163.org/>

中国大学MOOC

课程

学校

学校云

客户端

搜索感兴趣的课程

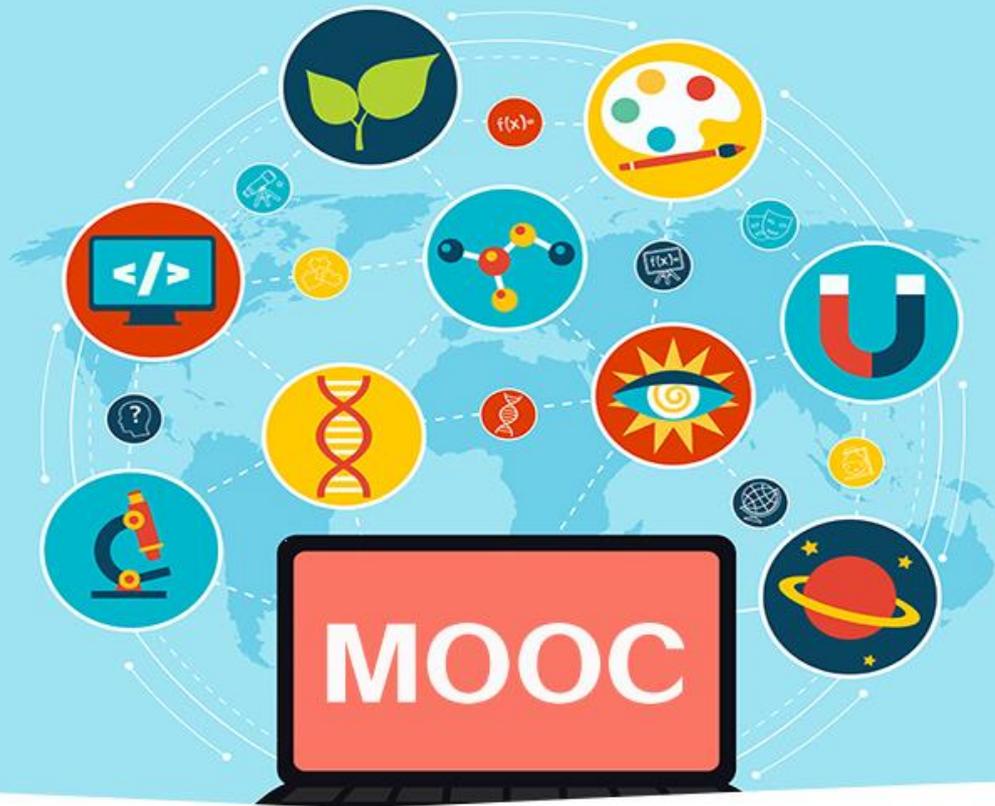
登录

注册

慕课问道

问慕课之道，解慕课之惑

10月8日开课



汇聚知名高校课程的中文MOOC平台/ 了解我们（高教社与网易联手出品）

注册页面

中国大学MOOC

课程

学校

学校云

客户端

搜索感兴趣的课程

慕课问道

问慕课之道，解慕课之惑

10月8日开课

使用网易邮箱帐号登录

使用爱课程网帐号登录

使用第三方帐号快速登录:

网易邮箱帐号

密码

自动登录

忘记密码? | [立即注册>>](#)

登录



验证邮箱

« 返回 回复 回复全部 转发 删除 彻底删除 举报 拒收 标记为... ▾ 移动到... ▾

验证中国大学MOOC常用邮箱 ☆

发件人：中国大学MOOC <no-reply@icourse163.org> 回

时 间：2015年7月13日(星期一) 上午9:48

收件人：无忧无虑 <9447912@qq.com>

Hi,无忧无虑ykd

点击一下链接，开始中国大学MOOC之旅吧：

<http://www.icourse163.org/member/activeMail.htm?activeCode=FiAbfcEk0JjjEBOU5csojWQFYLLQVGtyyYDBVvy3%2F8Y%2BkQD87vySgmxtyybZJorkLLkQKjcGdMfxPuTv6DEG2kj0tQZoYVYcE3pSkhHeFdI%3D>

如果链接无法点击，请将该链接复制到浏览器(如IE)的地址栏中访问。

快捷回复给：中国大学MOOC

« 返回 回复 回复全部 转发 删除 彻底删除 举报 拒收 标记为... ▾ 移动到... ▾

登录并查找感兴趣课程

全部课程	533
文学艺术	66
哲学历史	36
经管法学	54
基础科学	259
工程技术	224
农林医药	32

搜索

农林医药 全部 正在进行 即将开始 已结束 排序: 默认



传统文化与中医养生
东南大学 王长松、朱欣佚、刘志刚

2015-09-22 开课

[查看课程](#)



太极拳医学
四川大学 田汉文、李华、黄宁

1/10 周

[查看课程](#)



护理学基础 (上篇)
山东大学 王克芳、仝春兰、邹凌燕、王翠丽

1/13 周

[查看课程](#)



生殖健康——“性”福学堂
四川大学 邢爱耘

1/16 周

[查看课程](#)



人文视野中的生态学
吉林大学 包国章

1/14 周

[查看课程](#)

百课全书
- 9月开学季特刊 -

史上最NB的高铁课程
免费开放!

百课全书 VOL.2
万物致理, 格物致知

了解课程信息并选课

中国大学MOOC

课程

学校

学校云

客户端

搜索感兴趣的课程

你好, chaxinzixu...



传统文化与中医养生

健康是什么? 如何呵护我们的健康? 本课程将为您解读健康和中医养生的奥秘。课程从传统文化中蕴含的中医养生知识入手, 结合临床和生活实例, 深入浅出地阐释中医养生的机理、原则与具体方法。通过学习, 你不仅能掌握各种实用有效的养生方法, 还能感受中国传统文化和中医的独特魅力!



课程概述

中医养生是中国传统文化中最具特色和实用价值的部分, 在养生保健、防治疾病方面发挥着重要作用。本课程旨在传递正确的养生理念, 普及中医养生知识。通过学习, 大家能够感受中国传统文化与中医的独特魅力, 掌握丰富多彩的养生方法, 以此呵护健康, 提高学习和工作效率, 创造美好和成功的人生, 进而达到尽享天年、健康长寿的目的。

课程分总论和各论两部分, 总论主要探讨中医养生与中国传统文化之间的关系, 内容包括中医养生与我们的生活、中医养生理念和方法的源泉、健康和健康的标准、养生与养生的目的、从《论语》看孔子的养生之道、经方与养生, 以及疗病祛疾与养生等。各论则介绍中医养生的具体方法及其应用, 包括精神养生、睡眠养生、饮食养生、药膳养生、经穴养生、运动养生、雅趣养生、体质养生、四季养生、大学生的特点和养生要点等。课程设置有“每周一招”栏目, 在每周课程的最后几分钟, 教大家一个简单有效的养生保健方法。

本课程的授课老师既是教师又是医生, 他们具有丰富的教学和临床经验, 以此保证良好的教学效果, 以及所传授的养生方法的真实有效。

证书要求

学生应完整学习本课程的所有章节, 完成每周测验和期末考试; 课程结束综合评定成绩, 分数比例: 每周测验70%, 期末考试30%。综合考核60分以上为成绩合格, 85以上为优秀。

加入课程

第3次开课

距离开课还有
2天

开课: 9月22日 10:00
结束: 12月31日 00:00

报名参加

同意中国大学MOOC平台协议 [查看协议](#)

课程信息

课程负载 2-3小时/周

内容类型 视频 文档 随堂测验 富文本 讨论

课程分类 农林医药

了解课程信息并选课

每周课程的最后几分钟，教给大家一个简单有效的养生保健方法。

本课程的授课老师既是教师又是医生，他们具有丰富的教学和临床经验，以此保证良好的教学效果，以及所传授的养生方法的真实有效。

证书要求

学生应完整学习本课程的所有章节，完成每周测验和期末考试；课程结束综合评定成绩，分数比例：每周测验70%，期末考试30%。综合考核60分以上为成绩合格，85以上为优秀。

预备知识

不做要求

授课大纲

总论：中医养生与中国传统文化

第1周

- 1.导论
- 2.传统文化:中医养生理念和方法的源泉
- 3.每周一招：梳头保健

第2周

- 1.健康和健康的标准
- 2.养生与养生的目的
- 3.每周一招：撞背

第3周

- 1.从《论语》看孔子的养生之道
- 2.感悟《黄帝内经·上古天真论》

课程信息

课程负载 2-3小时/周

内容类型 视频 文档 随堂测验 富文本 讨论

课程分类 农林医药

授课老师



王长松
主任医师、副教授



朱欣佚
副主任医师，讲师。



刘志刚
主治医师、讲师

分享



进入邮箱，查看选课确认邮件

收信 写信

<< 返回 回复 回复全部 转发 删除 举报 标记为 移动到 更多

欢迎参加中国大学MOOC《传统文化与中医养生》课程

发件人：《传统文化与中医养生》课程团队 <no-reply@icourse163.org>

收件人：我 <chaxinzixun@126.com>

时间：2015年09月21日 14:33 (星期一)

中国大学MOOC

chaxinzixun126com

欢迎你参加中国大学MOOC《传统文化与中医养生》课程。
你是否对课程内容有所疑惑？你是否对课程安排不甚了解？你是否对证书要求一知半解？
请浏览课程介绍页面，或者在开课后进入学习页面进行查看，并及时关注公告更新。
如有任何问题，都可以到“进入学习-讨论区”提问，我们的课程团队成员会尽快给予回复。

《传统文化与中医养生》课程团队

邮箱来自：

传统文化与中医养生

东南大学 王长松、朱欣佚、刘志刚

[进入学习>>](#)

收件箱

红旗邮件

待办邮件

智能标签

星标联系人邮件

草稿箱 (7)

已发送

其他4个文件夹

邮件标签

邮箱中心

文件中心

附件图集

邮箱大师 [下载](#)

- 新增快捷操作
- 支持多账号管理
- 支持私有邮箱

登录平台

中国大学MOOC

课程

学校

学校云

客户端

搜索感兴趣的课程

你好, chaxinzixu...



- 正使用“网易邮箱”帐号登录
- 我的课程**
- 设置
- 退出

中国大学MOOC

开学季

91²⁸所名校 91²⁸门新课 学霸HIGH起来

The image shows a chalkboard filled with various physics and mathematics formulas. The text '中国大学MOOC' is at the top center. Below it, '开学季' (Back to School Season) is written in large, bold white characters. At the bottom, there is a promotional banner: '91²⁸所名校 91²⁸门新课 学霸HIGH起来' (91²⁸ top schools, 91²⁸ new courses, become a top student and get high!).

查看我的课程列表



我的课程 我的课程列表有问题，可以[查看帮助](#)

正在进行 即将开始 已结束



唐诗经典

浙江大学 胡可先、陶然

2015-09-01

2015-11-25

4/13周

[查看课程信息](#)

进入学习



信息检索

Information Retrieval

信息检索

武汉大学 黄如花

2015-09-14

2015-12-30

2/16周

[查看课程信息](#)

进入学习



医学统计学

中山大学 郝元涛、方积乾、凌莉、张晋昕、林爱华、郝春、陈雯、胡晓敏、吴少敏、朱淑明、曾芳芳

2015-09-14

2015-12-31

2/16周

[查看课程信息](#)

进入学习

进入课件听课



信息检索
黄如花



- 公告
- 评分标准
- 课件
- 测验与作业
- 考试
- 讨论区

课件

查看帮助

▼ 第一周 绪论

● 1.1 课程回顾与展望



○ 1.2 什么是信息检索：电影《搜索》为你揭晓



○ 1.3 信息检索：世界电影共同关心的主题



○ 1.4 讨论



○ 请谈谈你对《信息检索》这门课程的认识与感受。 提交截止时间：2015年10月15日 23:30 / 老师批改

提交阶段

> 第二周 如何利用信息检索提高生活质量



扫码下载APP
随时随地学课程

分享到



进入课堂听课



信息检索
黄如花



课件 > 第一周 绪论 > 1.1 课程回顾与展望

课程视频、随堂测验、
向老师提问、ppt

信息检索
Information Retrieval

黄如花 教授
Professor Ruhua Huang

00:07 / 06:31

暂停

公告

评分标准

课件

测验与作业

考试

讨论区



扫码下载APP
随时随地学课程

分享到



进入讨论区参加课程讨论



信息检索

黄如花



信息检索

Information Retrieval

讨论区 [平台讨论区使用规则](#)

全部讨论区 ▾ 搜索该课程下主题/回复/评论等

搜索

欢迎大家来到讨论区,请大家在使用讨论区时注意以下事项:【1】请根据各版块用途说明,选择合适的讨论区发表主题,方便大家查看交流;【2】在发表主题前请先在右上角的搜索框中检索下该主题是否已有人发表过,以免重复发帖;【3】请不要发表一些涉及敏感性话题或者恶意灌水的话题。(官方微博账号:xxjsmooc)

发起主题

子版块

发帖排行榜top100



老师答疑区

发表关于作业、测试、课件内容希望能够得到老师回答的疑问。

这门课的教材在哪里能买到? (13:48)



课堂交流区

这里呈现的是在课件中作为教学内容的讨论

本周讨论 (3分钟前)



综合讨论区

发表任何想与大家分享的经验及想法!关于本课程、学习、工作、生活等一般性话题

全部主题

最新发表 最后回复 回复数 投票数

信息检索的本质是什么?

匿名发表 于2015年09月21日发表 | 匿名发表 最后回复 (10:01)

浏览: 3 回复: 1 投票: 0

这门课的教材在哪里能买到?

schen1377163... 于2015年09月21日发表 | 小鱼不吐泡 助教 最后回复 (13:48)

浏览: 4 回复: 1 投票: 0

怎样算是信息检索?

匿名发表 于2015年09月21日发表 | 匿名发表 最后回复 (9:29)

浏览: 1 回复: 0

公告

评分标准

课件

测验与作业

考试

讨论区



扫码下载APP
随时随地学课程

分享到



完成作业、测验和考试



信息检索

黄如花



信息检索
Information Retrieval

测验与作业

[查看帮助](#)

第一周 绪论

请谈谈你对《信息检索》这门课程... 截止时间: 2015年10月15日 23:30

[前往作业](#)

作业提交阶段 截止时间: 2015年10月15日 23:30

作业批改阶段 老师批改

成绩公布阶段 公布时间: 2015年10月30日 23:30

第二周 如何利用信息检索提高生活质量

第二周 作业 截止时间: 2015年10月25日 23:30

[前往作业](#)

作业提交阶段 截止时间: 2015年10月25日 23:30

作业批改阶段 学生互评
开始时间: 2015年10月25日 23:30
截止时间: 2015年10月30日 23:30
(提交作业后不参与互评将直接影响作业成绩)

成绩公布阶段 公布时间: 2015年11月5日 23:30

公告

评分标准

课件

测验与作业

考试

讨论区



扫码下载APP
随时随地学课程

分享到



申请认证证书

收信 写信

<< 返回 回复 回复全部 转发 删除 举报 标记为 移动到 更多

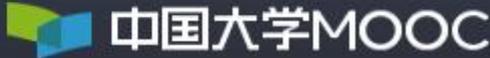
申请“急救常识”认证证书的重要通知！

发件人：《急救常识》课程团队<no-reply@icourse163.org> +

收件人：我<chaxinzixun@126.com>

时间：2015年09月22日 15:40 (星期二)

你有一台8核极速、5.5寸超屏超级智能手机可免费申领！ [立即领取>>](#)



中国大学MOOC

chaxinzixun126com

收到这封信，意味着您已经通过了“急救常识”的考核，获得了证书~ 祝贺您！

接下来要进行证书的发放工作。证书分为**免费证书**和**收费认证证书**两类。免费证书和收费认证证书是二选一的：收费认证证书需要先期申请，获得证书资格而未申请收费认证证书的学员自动获得免费证书。

1. 免费证书

免费证书为电子版，不用单独申请，如果达到合格以上的要求，会在发完认证证书后发到各位的电子邮箱。

请注意确保自己个人设置中的“**真实姓名**”一栏准确。系统发证书会调用这一项，如果有错误，发完证书后就没有修正机会了。

2. 收费认证证书

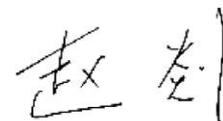
邮箱大师

下载

- 新邮件提醒
- 多帐号管理
- 支持所有邮箱

证书

完成 **急救常识** 课程的学习，成绩优秀。



武汉大学
教授/博士生导师 赵剡



急救常识 (1001WHU009)

本课程紧紧围绕现代人日常所能碰见的各类急救事件给予指导，解决公众亟待了解的急救内容，大部分内容强调融案例、理论、实践为一体，既重视其急救知识的掌握，更强调急救现场实践能力的培养，以便于在面临紧急情况时能在第一时间给予最重要的救助，以达到挽救生命、减少伤残、减轻痛苦的目的。

证书编号：201524000244 发证日期：2015年05月25日

复习已结束的课程



我的课程 [我的课程列表有问题，可以查看帮助](#)

正在进行 即将开始 **已结束**



急救常识

 [申请认证证书](#)

武汉大学 赵剡、杨奇盛、王建平、陈志桥、金晓晴、卢章洪、江城

成绩87分

[查看课程信息](#) [查看评分标准](#)

已于2015年08月25日结束

[查看存档](#)

选课小提示

- 根据个人兴趣、爱好或者课程实用性选择课程。
- 可以通过课程介绍视频了解该课的教授，包括他的说话方式、授课方式。
- 查看课程起止时间，每周大约用时（可以通过这个了解课程难度以及每周需要花费在上面的时间）。
- 第一次选课不要选太难和持续时间太长的课程。
- 看课程是否提供证书以及是否需要先修知识。

Any question?

周燕

chaxinzixun@126.com

